ménage ZD

15 minutes
PRÉPARATION

1 litre
QUANTITÉ

0,30€*
COÛT

# Réussir **ma lessive liquide**

*Tuto* sur : magde.be/kitZD

**Zéro plastique !**

Faire sa lessive maison, c'est éviter au moins **336 tonnes de déchets plastiques par an**** en Wallonie.

*** Coût moyen calculé sur base des prix pratiqués par des magasins de vrac en Wallonie*

**** Poids total calculé pour 1 année sur base d'une consommation minimum estimée de 2 bidons d'1,5l par ménage par an.*

# Réussir ma lessive liquide

1.

3.

6.

8.

## Ingrédients *pour 1 litre*

- 25 gr de savon de Marseille
- 25 gr de cristaux de soude
- 200 gr d'eau

## Matériel

- une balance
- un bol doseur
- un saladier (résistant à la chaleur)
- une râpe
- un fouet
- un mixer plongeant
- un entonnoir
- une bouteille
- une étiquette

## Préparation

1. Râper le savon de Marseille s'il est en bloc.
2. Faire bouillir l'eau et la verser dans le saladier.
3. Ajouter les copeaux de savon et les cristaux de soude.
4. Mélanger jusqu'à dissolution complète.
5. Mixer le tout.
6. Verser dans la bouteille à l'aide de l'entonnoir.
7. Laisser un peu d'espace libre afin de pouvoir secouer avant utilisation.
8. Étiqueter (contenu – date de fabrication).

## Mode d'emploi

- Secouer avant chaque utilisation.
- Dosage : 50 ml par machine, **dans le tambour** (boule doseuse).

## Bon à savoir

- Choisir un savon de Marseille véritable à 72% extra pur d'huile d'olive minimum
- Privilégier des savonneries de confiance : le Serail, le Fer à Cheval, la Corvette, Marius Fabre
- Privilégier le savon de Marseille vert qui se solidifie moins que le savon blanc

## Astuces

- Savon noir : vous pouvez remplacer le savon de Marseille par 250 ml de savon noir.
- Comme adoucissant (facultatif) : remplissez le bac adoucissant avec 2/3 d'eau et 1/3 de vinaigre.

ménage ZD

15 minutes — PRÉPARATION

2 semaines — REPOS

1 litre — QUANTITÉ

1€* — COÛT

# Réussir mon spray anti-calcaire

## aux agrumes

Tuto sur : magde.be/kitZD

* Coût moyen calculé sur base des prix pratiqués par des magasins de vrac en Wallonie

**Zéro plastique !**

Faire son spray anti-calcaire maison, c'est éviter au moins **37 tonnes de déchets plastiques par an**** en Wallonie.

** Poids total calculé pour 1 année sur base d'une consommation minimum estimée d'1 bidon de nettoyant de 50 cl par ménage par an.

# Réussir mon spray anti-calcaire aux agrumes

1.

2.

5.

6.

## Ingrédients *pour 1 litre*

- les pelures d'au minimum 1 agrume (orange, citron, pamplemousse, clémentine, etc.)
- 500 ml de vinaigre blanc
- 500 ml d'eau du robinet

## Matériel

- un bol doseur
- un récipient (bocal, pot, etc.)
- une cuillère en bois
- un entonnoir
- un chinois (ou un filtre à café)
- un vaporisateur
- une étiquette

## Préparation

1. Mettre les pelures dans le récipient et tasser légèrement (par exemple avec une cuillère en bois).
2. Ajouter le vinaigre (laisser au min. 2 cm avant le haut du bocal).
3. Laisser macérer 2 semaines.
4. Verser le vinaigre macéré (sans les pelures) dans le vaporisateur à l'aide de l'entonnoir et du filtre.
5. Ajouter l'eau et secouer.
6. Étiqueter (contenu – date de fabrication).

## Utilisation

- Pour nettoyer les traces de calcaire, faire briller et désinfecter l'évier, le plan de travail, la robinetterie, les toilettes...

## Mode d'emploi

- Secouer avant chaque utilisation.
- Pulvériser sur la surface à nettoyer.
- Essuyer avec une lavette en microfibre.
- Pas besoin de rincer.

## Précautions d'usage

- Éviter les surfaces en pierre naturelle (pierre bleue, marbre, granit, pierre calcaire, etc.) ainsi que les surfaces en ciment, poreuses ou vernies.
- Éviter les joints en caoutchouc.

ménage ZD

15 minutes
PRÉPARATION

500 ml
QUANTITÉ

0,80€*
COÛT

# Réussir mon gel anticalcaire

Tuto sur : magde.be/kitZD

**Zéro plastique !**

Faire son gel anticalcaire maison, c'est éviter au moins **37 tonnes de déchets plastiques par an**** en Wallonie.

** Poids total calculé pour 1 année sur base d'une consommation minimum estimée d'1 bidon de gel anticalcaire de 500 ml par ménage par an.

* Coût moyen calculé sur base des prix pratiqués par des magasins de vrac en Wallonie

# Réussir mon gel anticalcaire

2.

3.

4.

6.

## Ingrédients *pour 500 ml*

- 300 ml de vinaigre blanc
- 200 ml d'eau du robinet
- 5 g de gomme de guar ou 3 g d'agar-agar (gélifiants) ou 20 gr de fécule de maïs

## Matériel

- une balance de précision
- un bol doseur
- un saladier (résistant à la chaleur)
- un fouet
- un mixer plongeant
- un flacon de récupération (de type nettoyant WC, anticalcaire ou liquide vaisselle) n'ayant contenu ni javel, ni soude caustique ou autres produits dangereux
- une étiquette

## Préparation

1. Faire bouillir l'eau.
2. Dans le saladier, mélanger le vinaigre blanc et le gélifiant.
3. Ajouter l'eau bouillante.*
4. Mixer le tout et laisser refroidir.
5. Bien nettoyer le flacon de récupération et y verser le mélange.
6. Étiqueter (contenu – date de fabrication).

** En cas d'utilisation de l'agar-agar, porter le mélange à ébullition durant 30 secondes.*

## Mode d'emploi

- Secouer avant chaque utilisation.
- Appliquer sur la surface à nettoyer (WC, robinet, pommeau de douche, paroi de douche, etc.).
- Laisser agir au moins 10 minutes.
- Frotter et rincer.

ménage ZD

10 minutes
PRÉPARATION

1 pierre (+/- 50 gr)
QUANTITÉ

0,50 à 0,80€
COÛT

# Réussir ma pierre d'argile

*Tuto* sur : magde.be/kitZD

**Zéro gaspillage !**

Inratable et économique, cette recette remplacera à merveille une multitude de produits de nettoyage pour de **multiples usages**.

# Réussir ma pierre d'argile

2.

3.

4.

5.

## Ingrédients *pour une pierre*

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 2 cuillères à soupe de blanc de Meudon
- 1 cuillère à soupe de savon noir ou de savon écologique du commerce
- 1 à 3 cuillère à soupe d'eau

## Matériel

- un petit pot de récup' plus large que haut, si possible en verre et opaque
- une cuillère à soupe
- un bol

## Préparation

1. Dans le bol, mélanger le bicarbonate de sodium et le blanc de Meudon.
2. Au milieu, créer un petit puit et y verser le savon.
3. Incorporer la poudre petit à petit. Si besoin, ajouter de petites quantités d'eau (une cuillère à la fois) pour faciliter l'opération. Attention à ne pas créer de grumeaux.
4. Transvaser dans le pot, étiqueter et laisser sécher complètement, pot ouvert, au soleil ou près d'une source de chaleur (poêle, radiateur...). Le séchage peut prendre plusieurs jours.
5. Quand la pierre est bien sèche, fermer le pot.
6. Etiqueter (contenu et date de fabrication)

## Mode d'emploi

- Humidifier une éponge ou une brosse et frotter la surface de la pierre d'argile. Nettoyer puis rincer la zone à l'eau claire pour éviter toute trace résiduelle. S'utilise aussi sur les surfaces fragiles comme les vitrocéramiques.
- La préparation peut être utilisée directement, sans temps de séchage, comme une crème à récurer sur une éponge humide. Bien rincer à l'eau claire pour éviter toute trace résiduelle.

## Précautions d'usage

- Éviter de frotter la pierre d'argile avec un accessoire sale (éponge crasseuse...). L'essuyer si besoin en fin d'utilisation.
- Le blanc de Meudon peut être remplacé :
  > par de l'argile, sans précaution particulière. L'argile peut être utilisée sans précaution particulière. L'argile peut aussi être utilisée en cosmétique mais elle est souvent plus chère.
  > par du sel. Dans ce cas, on évite les vitrocéramiques et surfaces sensibles car le sel peut rayer !

ménage ZD

3 minutes
PRÉPARATION

1 litre
QUANTITÉ

entre 0,15€ et 0,50€ / litre
COÛT

# Réussir mon nettoyant multi-usage

*Tuto* sur : magde.be/kitZD

**Zéro plastique !**

Faire son nettoyant multi-usage maison, c'est éviter au moins **168 tonnes de déchets plastique par an**** en Wallonie.

*** Poids total calculé pour 1 année sur base d'une consommation d'un bidon d'1,5 litre par ménage et par an*

# Réussir mon nettoyant multi-usage

1.

2.

3.

5.

## Ingrédients pour 1 litre

- de l'eau
- 2 càs de savon écologique ou savon noir

## Matériel

- une bouteille ou un flacon d'un litre
- un entonnoir

## Préparation

1. Verser le bicarbonate.
2. Remplir la bouteille à 3/4 d'eau et mélanger.
3. Verser le savon.
4. Fermer la bouteille et secouer.
5. Compléter avec de l'eau et mélanger une dernière fois.
6. Étiqueter la bouteille.

## Utilisation

- Pour nettoyer une multitude de surfaces :
  - sur les plans de travail, tables, éviers, baignoire, frigo... : on vaporise, on frotte avec une éponge et on essuie avec une lavette microfibre.
  - sur les sols : on ajoute un bouchon de produit dans un seau d'eau.

## Mode d'emploi

- Bien agiter le flacon avant l'emploi.
- Pour désinfecter, on utilisera plutôt une solution avec du vinaigre. Le nettoyant multi-usage n'en contient pas car le contact avec le bicarbonate de soude annule les effets des deux produits.

## Conservation

- Le nettoyant multi-usage se conserve plusieurs années à l'abri de la lumière et de la chaleur.

## Astuce

- Huile essentielle (facultatif) : ajouter quelques gouttes d'une HE de votre choix pour profiter de son odeur et des ses propriétés (Tea-tree : antibactérien et antiviral, pin : antiseptique...)